

LE 9 FEVRIER – LE WOMEN'S ATHLETICS CHALLENGE



DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE NATIONALE DU SPORT FÉMININ, LA FOULÉE A ÉTÉ LA PREMIÈRE ASSOCIATION À DONNER LE TON AUX FESTIVITÉS POUR LUTTER CONTRE LA DISCRIMINATION DANS LE SPORT FÉMININ.



48 FEMMES INSCRITES POUR COMPOSER 6 ÉQUIPES.
DES FEMMES VOLONTAIRES, SOLIDAIRES AVEC LA FOULÉE DES ÎLES.





L'école d'athlé
A la rescousse des anciens
Merci Améline et Clémence



UNE COUPE REMPORTEE PAR LES GLOBES TROTTEUSES

Sport Féminin
Toujours



MERCI NOS BENEVOLES – UNE BONNE DIZAINE AVEC UNE AIDE DE SPM XV

<u>EQUIPES</u>	<u>TEAM BODY KARATÉ</u>	<u>GLOBE TROTTEUSES</u>	<u>LES INDIENNES CROCS</u>	<u>TEAM POUDRAIN</u>	<u>BANANES FLAMBÉES</u>	<u>WARRIORS</u>
<u>ATELIERS</u>						
<u>TRIPLE SAUT</u>	15 1	38 6	23 4	34 5	17 2	18 3
<u>COURSE HAIES</u>	1,29 2	1,22 4	1,26 3	1,21 6	1,29 2	1,21 6
<u>SAUT GRENOUILLE</u>	11,30 1	14,60 5	13,10 3	14,50 6	13,22 4	12,80 2
<u>LANCER DISQUE</u>	23 3	23 3	22 2	31 6	29 5	26 4
<u>LANCER MÉDECINE BALL</u>	64,4 2	71,8 6	59 1	65,8 4	65,3 3	66,4 5
<u>LANCER VORTEX</u>	22 6	22 6	21 5	19 4	18 3	17 2
<u>QUIZZ</u>	3 3	7 5	3 3	6 4	6 4	8 6
<u>RÉLAI FINAL</u>	4 3	1 6	3 4	2 5	3 4	3 4
<u>CLASSEMENT</u>	21 (6)	41 (1)	25 (5)	40 (2)	27 (4)	32 (3)

LES RESULTATS

MERCI

AUX DROITS DES FEMMES QUI NOUS
A SOUTENU DANS CETTE ACTION

NOUS AVONS PU OFFRIR UN POT CONVIVAL A TOUS LES PARTICIPANTS

ACTION REUSSIE ! LES PARTICIPANTES ATTENDENT AVEC IMPATIENCE LA 2ème EDITION.

LE 16 FEVRIER – LES FOULEES BLANCHES



DES FOULEES AVEC UN TAUX DE PARTICIPATION RECORD ! 47 PARTICIPANTS
(DONT 2 MARCHEURS)



22 PERSONNES DE LA FREGATE « PRIMAUGET » SONT VENUES GONFLER L'EFFECTIF



POUR CETTE COURSE, DES DUOS SONT TIRES AU SORT



PABLO ET VINCENT

NOUS AVONS ICI L'ESPRIT MEME QUE
NOUS SOUHAITONS SUR CETTE
COURSE, UN DUO OÙ LE PLUS FORT SE
MET A LA PORTEE DE L'AUTRE

MERCI ET BRAVO A VINCENT
LE DUO ARRIVE SECOND



NEELIAM

UN JEUNE DE NOTRE ECOLE D'ATHLE
FAISAIT SA 1ERE COURSE ET FORMAIT
UN TRINOME POUR RESPECTER LA
REGLE DES 5KM DE CET AGE.

NOUS SOMMES FIERS DE NOS JEUNES !



Le jeune Tobias Dabouis complète un trio



5 JEUNES DE L'ECOLE D'ATHLE ONT PRIS PART AUX FOULEES BLANCHES

APRES L'EFFORT LE RECONFORT



110 CRÊPES ONT ETE DISTRIBUEES POUR PARTAGER UN MOMENT CONVIVAL.

SARL CHEZ JULIEN



Boucherie – Épicerie – Charcuterie

André SIEGFRIEDT SASU
chauffage et plomberie

André Siegfriedt
président

55-25-99
andresiegfriedt@gmail.com

97500 Saint-Pierre-et-Miquelon

NOS SPONSORS POUR LES FOULEES BLANCHES :
CHEZ JULIEN ET SOCIETE ANDRE SIEGFRIEDT



LES FOULEES BLANCHES DANS LES TITRES DU JT

LES RESULTATS

		FOULEES BLANCHES 2019	
	NOMS	PRENOMS	TEMPS
1	DEHAVANNE	Vincent	00:34'35
1	RENOU	Stéphane	00:34'35
2	GARCIA	Pablo	00:35'45
2	LEVEQUE	Vincent	00:35'45
3	QUEDINET	Benoît	00:36'28
3	GUEGUEN	Claude	00:36'28
4	RANOU	Cédric	00:37'48
4	PILFERT	Yves-Pierre	00:37'48
5	PICHON	Frédéric	00:37'59
5	BALME	Rémi	00:37'59
6	CHANGENOT	Vianney	00:38'19
6	MARHADOUR	Laurent	00:38'19
7	DUCRET	Justine	00:39'22
7	RENAUDINEAU	Neeliam	00:39'22
7	RIVIERE	Bertrand	00:39'22
8	BERTRAND	Valérie	00:41'11
8	SOL	Frédéric	00:41'11
9	CHEPTOU	Stanislas	00:44'03
9	VANROOSE	Jordan	00:44'03

10	POGNON	Damien	00:44'44
10	CAOUS	Philippe	00:44'44
10	ARROSSAMENA	Claire	00:44'44
10	AUTIN	Claudio	00:44'44
12	RENAUDINEAU	Améline	00:45'01
12	VELLY	Antoine	00:45'01
12	LERAY	Amélie	00:45'01
12	GRACIN	Christian	00:45'01
12	DEMONTREUX	Pauline	00:45'01
14	RENAUDINEAU	Caroline	00:45'53
14	TUGAYE	Charlotte	00:45'53
15	AUTIN	Stéphane	00:46'01
15	DALMAS	Thierry	00:46'01
15	DABOUIS	Tobias	00:46'01
15	ARTHAUD	Hugues	00:46'01
15	GOUZIEU	Benoît	00:46'01
17	TISSERAND	Clémence	00:46'08
17	QUEDINET	Ludivine	00:46'08
17	BIERLAIRE	Damien	00:46'08
18	LE PAUDER	Fabienne	00:46'21
18	NOYERE	Mathieu	00:46'21
19	LE PAUDER	Mathis	00:46'31
19	LE CORRE	Sébastien	00:46'31
19	QUILLIEC	Annaëlle	00:46'31
20	BRIOIS	Aude	00:49'59
20	THIESSET	Antoine	00:49'59

27 FEVRIER – LA FOULEE DES ILES A LA SOIREE SPORT MOCKTAILS

Fitness Star
18 février, à 10:00 · 🌐

Soirée Sport - Mocktails

A l'occasion du "Mois Presque sans Alcool", Fitness Star e... Lire la suite

Février : Un Mois (presque) sans alcool !

Février, choisis de relever le défi : Un Mois (presque) sans alcool

Trois possibilités pour vivre ce mois à fond :

- En février, je fais le point sur ma consommation
- En février, je choisis de réduire ma consommation
- En février, je choisis de passer un mois sans alcool

En février, Libre de choisir !
Les choix différents pour des personnes différentes

A l'occasion du Mois (presque) sans alcool,
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en addictologie vous propose

partenariat avec Fitness Star et le bar le Rustique :

Une soirée Sport/Mocktail

Le mercredi 27 février de 18h à 20h chez Fitness Star
6 rue Maîtres Georges Lefèvre (ancienne Chauve-Souris)

Ouvert à tous, gratuit et sans inscription
Pour plus de renseignements
Contactez – nous
Tél : 41 05 50
Mail : apsspm@cheznoo.net

BRAVO

Simon, Marie-Luce
Fabienne et Valérianne

4 ADHERENTS DE LA FOULEE Y ONT PARTICIPE

POUR FINIR FEVRIER



LES PETITS LOUPS DE LA FOULEE AVEC LE COACH MANU



LE RAPPORT 2018 AVEC PAS MOINS DE 115 PAGES RELATANT TOUS LES MOMENTS FORTS DE L'ASSOCIATION. LE RAPPORT A ETE ENVOYE A TOUS LES ADHERENTS AINSI QU'AUX OFFICIELS UN EXEMPLAIRE RESTE CONSULTABLE AU LOCAL DE LA FOULEE.

A VENIR ...

LA FOULEE S'ENTRAINE EN HIVER

LES FRILEUX DE LA FOULEE

PAQUES SE PREPARE